
**MOR ÇATI
KADIN
ŞİĞINAĞI
VAKFI**

**HER 5 EVDEN
1'İNDE
CİNSEL ŞİDDET
VAR!**



Bu broşür Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonunun finansal desteği ile yürütülen 'Kadına karşı şiddeti önlemek için köprüler kurma' projesi kapsamında hazırlanmıştır. İçeriğinden yalnızca Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı sorumludur.

Cinsel şiddet nedir?

Cinsellik kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla bir araç olarak kullanılıyorsa, kadın isteği dışında, zorlama yoluyla her türlü cinsel eyleme, cinsellik içeren duruma maruz bırakılıyorsa bu durum "cinsel şiddet" olarak adlandırılır. Cinsel şiddet uygulayan kişinin nedenleri değil, şiddete maruz kalan kişinin algısı önemlidir.

Cinsel şiddetin biçimleri:

- Tecavüz (fiziksel ya da eşyayla)
- Evlilik içi cinsel ilişkiye zorlamak
- Hoyratça ve acıtarak cinsel ilişkiye girmek, kadını istemediği cinsel pozisyonlara zorlamak
- Sadistik cinsel davranışlarda bulunmak
- Zorla ilaç ve alkol kullanılarak cinsel ilişkiye zorlamak
- İstemediği şekillerde istemediği zamanlarda cinsel bölgelere dokunmak,
- Cinselliği bir ceza/ödül yöntemi olarak kullanmak
- Sözlü tacizde bulunmak
- Kadının bedenini ve cinselliğini aşağılamak
- Teşhircilik, görsel olarak istenmeyen davranışlara maruz bırakma
- Sürekli olarak takip ederek telefon, internet gibi teknolojik araçlarla rahatsız etmek
- Çıplak görüntüleri çekmekle ve yaymakla tehdit etmek
- Kadını başkalarıyla olmaya zorlamak, başkalarıyla olurken seyretmeye zorlamak, pazarlamak,
- Sıklıkla aldatmak.

Tecavüz nedir?

Tecavüz öfke boşaltmak, güç göstermek, cezalandırmak ve kontrol etmek amacıyla kadına iradesi ve isteği dışında yöneltilen her türlü cinsellik içeren şiddet davranışıdır. Bu davranış vajinal, oral, anal saldırı içerebilir. Aynı anda kadına hakaret edilebilir, aşağılanabilir, şiddet uygulanabilir, korkutulabilir ve tehdit edilebilir.

Tecavüz kadınlar uyurken, alkol veya ilaçla uyutulunca veya baygın olduklarında gerçekleşmiş olabilir. Zihinsel ve bedensel engelli kadınların da sıklıkla tecavüze uğradıkları görülür. Tecavüz eden kişi bir veya birden fazla olabilir. Tecavüz doğrudan fiziksel temas içerebildiği gibi, temas içermeden, bir eşya ile de uygulanabilir.

Her şekliyle tecavüz kadının canına kast eden, bedensel bütünlüğünü ihlal eden, çok korkutucu ve travmatik bir saldırdır.

Tecavüze uğrayan bir kadın sonrasında neler yaşar?

A. Fiziksel olarak

- Bazı kadınlar tecavüze uğradıktan sonra öldürülür.
- Yaralanma ve sakat kalma
- Rahim yırtılması, cinsel organlarda hasar, iltihaplanma gibi jinekolojik komplikasyonlar (vajinal veya anal)
- AIDS/HIV gibi cinsel yolla bulaşan hastalıklar
- İstenmeyen gebelikler
- İdrar yolları iltihaplanmaları

B. Psikolojik olarak

Tecavüz, kısa ve uzun vadeli (kronik) sonuçlara yol açar.

Kısa vadeli (Birkaç hafta)

- Şok (Duygusal hissizlik ve tepki verememe)
- İnkâr (Hiçbir şey olmamış gibi davranma)
- Korku (Tekrar bulur, intikam alır düşüncesi)
- Suçluluk (Acaba ben mi sebep oldum? Neyi farklı yapabildim?)
- Utanç (Bu benim utancım, herkes ne düşünür?)
- Sık sık ağlama ya da hiç ağlayamama
- Güvensizlik (Bir daha hiçbir erkeğe güvenemem, hiç kimseyle yalnız kalamam)
- Endişe (Sürekli kötü bir şey olacakmış gibi tetikte hissetme hali)
- İçe kapanma (Kimse ile konuşmak istememe, dışarı çıkmayı istememe, yalnız kalmayı isteme)
- "Travma Sonrası Stres Bozukluğu" belirtileri gösterme; yani uyku bozuklukları, olayı ve bazı görüntüleri tekrar tekrar hatırlama, tetikleyiciler karşısında olayı yeniden yaşama, duygusal olarak yabancılaşma ve uzaklaşma hissi.

Cinsellikle ilgili zorluklar.

Uzun Vadeli (Kronik)

- Depresyon (üzüntü, mutsuzluk, çaresizlik hissi)
- İntihar düşünceleri ve teşebbüsleri
- Duygusal olarak yabancılaşma ve uzaklaşma hissi
- Yoğun öfke duygusu (bazen intikam hayalleri)
- Suçluluk duygusu
- Korku
- Özgüvenle ilgili zorluklar
- "Travma Sonrası Stres Bozukluğu" belirtileri
- Cinsellikle ilgili zorluklar.

C. Sosyal olarak

- İş hayatında, aile ve arkadaş ilişkilerinde gerginlik ve bozulan ilişkiler
- Bazı ortamlara girmekle ilgili korku ve çekinceler
- Yalnızlaşma ve içe kapanma

Tecavüzden toparlanmak inişli çıkışlı bir süreçtir. Aylar, hatta yıllar sürebilir. Özellikle ilk birkaç haftadan sonra bu dalgalanmalar daha belirginleşir. Gün içinde duygu ve düşünceler sıklıkla değişir. Üzüntü, suçluluk, öfke, utanç en yaygın duygulardır. Bazı anlar sakin, bazı anlar yoğun yaşanır. Duygu ve düşünceler, özellikle olayı hatırlatan tetikleyiciler karşısında aniden ve yoğun şekilde değişebilir. Tam herşey yoluna giriyor derken, ufacık bir tetiklenme sizi ilk güne geri götürebilir. Bir süre sonra "Hayatım hiç bir zaman normale dönemeyecek" duygusu yaşanabilir. Bu süreçler travmaların doğal seyridir ve endişelenecek bir durum yoktur. Zaman içinde, hayatınızın kontrolünü yeniden ele alabileceğiniz günler gelecektir. Bu süre içinde, güvенеbileceğiniz ve sizi yargılamayacak kişi ve kurumlardan destek alabilmek çok önemlidir. Yalnız olmadığınızı ve "delirmediğinizi" hissetmenizi sağlayacaktır. İmkânınız olduğu takdirde cinsel şiddet konusunda uzman bir psikolog ve psikiyatristten destek almak bu süreci hızlandırabilir.

Tecavüz sonrası ne yapmak gerekir?

Tecavüze uğramışsanız, yasal süreçlerin başlayabilmesi için hemen olayın meydana geldiği yerdeki polis karakoluna ya da mesai saatleri içindeyse bir dilekçeyle Cumhuriyet Savcılığı'na başvurmanız gerekir. Burada adli tıbbı ya da devlet hastanesine sekinizi, böylece zaman geçirmeden fiziki ve psikolojik muayenenizin yapılmasını talep etmelisiniz. Bir başka seçenek de en yakın yerdeki hastaneye başvurmak, doğrudan muayene yapılmasını talep etmek, aynı zamanda hastane polisine durumu anlatmaktır. Yasal yollara başvurmak konusunda henüz kesin karar vermemiş bile olsanız, bir sağlık kurumuna başvurarak muayenenizin yapılmasını ve olguların kayıt altına alınmasını sağlayabilirsiniz. Yasal yollara başvurmak konusunda henüz karar vermediğinizi doktorunuzla paylaşın. Muayeneyiz yapılmadan önce banyo yapmayın. Eğer oral yoldan bir zorlama olduysa dişlerinizi fırçalamayın. Çamaşırlarınızı yıkamayın. Muayeneniz sırasında olay esnasında üzerinizde olan kıyafetlerinizin paketlenerek kayıt altına alınması, kıl, kan ve sperm örneklerinin dikkatlice alınması, tırnak içlerinizdeki bulgulardan örneklerin alınması, vücudunuzun ilgili bölgelerinin fotoğrafının çekilmesi ve duruma göre başka işlemlerin dikkatlice yapılması gerekmektedir. Tecavüz suçu genellikle dört duvar arasında ve tanıkların bulunmayacağı ortamlarda işlendiğinden delillerin dikkatlice araştırılarak muhafaza edilmesi çok önemlidir. Tecavüz söz konusu olduğunda orantısız güç kullanımı ve sindirmeye yönelik tehdit nedeniyle faille fiziksel bir mücadeleye girişilmemiş olabilir. Bu da vücudunuzda herhangi bir darp-cebir izi olmasının önüne geçer. Bu durumda failin sizinle zorla birlikte

olduğunu adli makamlar önünde ispatlamanız güç olacağı için ilgili sağlık kurumunda mutlaka psikolojik muayenenizin yapılmasını talep etmelisiniz. Çünkü tecavüz sonrasında yaşanan “travma sonrası stres bozukluğu” uzman hekim tarafından kolaylıkla saptanarak kayıt altına alınabilir.

Tecavüz nedeniyle gebe kaldıysanız...

Tıbbi bir zorunluluk bulunmadığı durumda yasal kürtaj süresi 10 haftadır. Ancak Türk Ceza Kanunu'nun 99. maddesine göre, kadın mağdur olduğu bir suç (yani tecavüz) sonucu gebe kalmışsa ve süre 20 haftayı aşmamışsa, bu gebelik sona erdirilebilmektedir. Dolayısıyla vakit geçirmeksizin uzman hekimler yoluyla hastane ortamında gebeliğinizin sona erdirilmesini sağlayabilirsiniz.

Cinsel şiddet hakkında yanlış bilinenler

1. Benim başıma gelmez.

Yanlış. Cinsel şiddet her kadının başına, her yerde, her zaman gelebilir.

2. Kadınlar kıyafetleri, davranışları, alkol ve madde kullanımları ile tecavüze davetiye çıkartabilirler.

Yanlış. Tecavüz suçunda tek bir suçlu vardır. O da tecavüz eden kişi. Bu önyargı, tecavüzün cinsellik ve şehvetle bir ilgisi olduğu varsayımından kaynaklanır. Bu varsayım yanlıştır.

3. Tecavüz, cinsel doyumsuzluk ve şehvetle ilgili bir suçtur.

Yanlış. Tecavüz'ün cinsel şehvetle bir bağlantısı yoktur. Cinsellik sadece bir araçtır. Asıl amaç, güç göstermek ve mutlak kontrol sağlamaktır.

4. Evli veya ilişki yaşayan çiftler arasında cinsel şiddet veya tecavüz olamaz.

Yanlış. Tarafların her ilişkide ve her aşamada cinselliği istememe ve dur deme hakları vardır. Evli olmaları veya ilişki yaşıyor olmaları bu haklarını ellerinden almaz.

5. Tecavüzcüler genellikle eğitimsiz, yoksul ve suça eğilimli insanlardır.

Yanlış. Tecavüzcüler her türlü sosyo ekonomik seviyeden, meslek grubundan, eğitim seviyesinden ve yaştan olabilirler.

6. Tecavüzcüler genellikle kadının tanımadığı, ona sokağın karanlık köşelerinde pusu kurmuş insanlardır.

Yanlış. Tecavüz vakalarının yaklaşık yüzde 85'inde tecavüz eden kişi kadının tanıdığı ve bir şekilde güvendiği bir insandır.

7. Tecavüzcülerin psikolojik sorunları vardır.

Yanlış. Tecavüzcülerin çoğunluğunun geçmiş sabıka kaydı veya psikiyatrik öyküsü yoktur.

8. Kadınlar tecavüz konusunda sıklıkla yalan söyler ve iftira atar.

Yanlış. Amerika Birleşik Devletleri'nde FBI'nın araştırmasına göre cinsel suçlarla ilgili yalan söyleme oranı, diğer suçlarla ilgili yalan söyleme oranı ile aynıdır. Bu oran bütün suçlar için yaklaşık yüzde 2'dir.

9. Gerçekten tecavüze uğrayan kadın direnir, karşı koyar, bağırır. Bunları yapmamışsa kadın da tecavüze rıza göstermiş demektir.

Yanlış. Direnmek ve karşı koymak tecavüze uğrayan kadının gösterebileceği tepkilerden sadece bir tanesidir. Tecavüzde psikolojik ve fiziksel güç dengesizliği vardır ve başka türlü tepkiler vermiş olması kadının tecavüzü onayladığı anlamına gelmez. Bazen direnmek tecavüzcüyü kızdırır, şiddetini ve süresini artırır. Direnmemek daha doğru bir hayatta kalma stratejisidir. Bazen de korku ve şok kadının donmasına ve hiçbir eylemde bulunamamasına yol açar. Tecavüzde kadının direnmesi değil, beyanı esas alınmalıdır.

10. Gerçekten tecavüze uğrayan kadın, bunu polise bildirir ve şikayetçi olur.

Yanlış. Cinsel suçların sadece küçük bir bölümü adli kurumlara intikal eder. Bunun çeşitli sebepleri vardır. Bu sebepler, yaşananları tekrar tekrar anlatarak olayı yeniden yaşamaktan çekinme, şikayet halinde tecavüzcünün intikam alacağından korkma, anlattıklarına inanılmayacağından çekinme, suçlanacağından korkma, utanç, şok, tecavüzcünün sorumlu tutulmayacağını düşünme, adli birimlere ve adalet sistemine güvenmeme, ailenin ve çevrenin tepkilerinden korkma olarak özetlenebilir.

11. Gerçekten tecavüze uğrayan kadın yaşadıklarını sakın sakın anlatmaz, ağlar, çığlık atar, deliye dönmüş gibi olur.

Yanlış. Kadınlar tecavüz sonrasında çeşitli şekillerde davranabilirler. Bunlar sakın kalmaktan deliye dönmüş gibi olmaya kadar uzanan bir yelpazede yer alır. İçe kapanma, duygusal uyuşma ve hissizlik, inkar, öfke, sürekli anlatma, hiç anlatmama, şok en sık rastlanan tepkilerdir. Tecavüz kısa ve uzun vadeli etkileri olan ağır bir travmadır.

12. Tecavüze uğrayan bir kadının yaşadıklarını atlatması için yapması gereken en doğru şey, tecavüz hiç olmamış gibi davranmak, unutmak ve bir an önce normal hayatına dönmektir. Çevresi de ona bu konuyu hatırlatmamalıdır.

Yanlış. Tecavüz ağır bir travmadır. Her travmada olduğu gibi en az bir yıllık bir toparlanma süresi vardır. Kadının bu süre içinde yargılanmadan dinlenilmesi, anlattıklarına inanılması ve desteklenmesi çok önemlidir. Toparlanma sürecini yöneten kadın olmalıdır. Onun istediği zamanda istediği kadar anlatmasını teşvik etmek, ama konuşmak istemediğinde saygı duymak, çevresindekilerin verebileceği en önemli destektir. Psikolojik ve fiziksel ihtiyaçlarını sormak en doğrusudur. Toparlanma sürecinin uzun ve inişli, çıkışlı olduğu unutulmamalıdır.



Katip Mustafa Çelebi Mahallesi
Anadolu Sokak No: 23
Beyoğlu / İstanbul
Tel: 0212 292 52 31 - 0212 292 52 32
Faks: 0212 292 52 33
E-posta: morcati@ttmail.com
www.morcati.org.tr